

## **PROGRAMMA ORARIO**

<b>9.00</b>	<b>Ritrovo Giurie e concorrenti – conferma iscrizioni e ritiro buste</b>
<b>9.30</b>	<b>MM35 a MM45 Maschili – 6 km</b>
<b>10.10</b>	<b>MM50 a MM55 Maschili – 6 km</b>
<b>10.50</b>	<b>MM60 e oltre Maschili – 4 km + Allievi (gara extra)</b>
<b>11.20</b>	<b>MF35 a MF55 Femminili – 4 km + Jun/Pro/Sen F (gara extra)</b>
<b>11.40</b>	<b>MF60 e oltre Femminili – 3km + Allieve + Cadetti 3 km (gara extra)</b>
<b>11,50</b>	<b>Ragazzi/e – km 1,5 (gare extra)</b>
<b>12,00</b>	<b>Cadette – km 2 (gare extra)</b>
<b>12,15</b>	<b>Jun/Pro/Sen Maschili – 6 km (gare extra)</b>

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma

### **PREMIAZIONI**

Per quanto riguarda la Classifica di Società Master verranno premiate le prime tre Master Maschili e Femminili secondo quanto previsto dai Regolamenti Liguri Invernali 20  
Per quanto riguarda la Classifica Individuale verranno premiati i primi 3 atleti di ogni ca  
Master.

### **INFORMAZIONI**

Atletica RUN Finale

**RESPONSABILE ORGANIZZATIVO: Marco Fregonese**

**DELEGATO TECNICO: Franco Petenzi**

### **NOTIZIE LOGISTICHE**

Ritrovo Presso il ristorante "da FERRIN" in località Le Manie

Per raggiungere il campo gara si consiglia l'uscita al casello di Spotorno seguire le indicazioni

Vezi Portio- Voze e successivamente per Le Manie.

Chi desiderasse fermarsi a pranzare al ristorante può prenotare al numero 019-69847  
prenotazioni non iscrizioni)

N.B.Gli atleti e le società devono fornirsi di spilli e restituire il numero di gara alla fine  
stessa