



CALENDARIO PODISTICO 2016 ALESSANDRIA



Gruppo Podistico Casalese AVIS



Erce Bianche Gruppo Sportivo



ASSICURAZIONI

di **LUPARIA PIER LUIGI**

Consulente ed Assicuratore

Via G. Borsalino, 19 – 15121 ALESSANDRIA
Tel. 0131.252524 – 0131.254761 – 0131.235598
Ufficio Sinistri: Tel. 0131.443401 – Fax 0131.262971

NOTIZIE UTILI

Le manifestazioni podistiche sono aperte a tutti i tesserati FIDAL A.I.C.S. ED E.P.S.

Riconosciuti dal CONI in regola con il tesseramento 2016.

La partecipazione di atleti non tesserati potrà avvenire, sottoscrivendo la richiesta di tesseramento direttamente all'Organizzazione (AICS/6,00€) valida per l'anno sportivo 2016, unitamente alla presentazione del certificato medico di idoneità sportiva agonistica.

Altro tipo di partecipazione potrà avvenire a puro titolo non competitivo, senza rientrare nelle classifiche. Le gare saranno valedoli per il campionato provinciale A.I.C.S. 2016.

REGOLAMENTO CAMPIONATO PROVINCIALE AICS 2016

Tutti gli appuntamenti AICS sono rivolti alla promozione sportiva per la pratica del podismo e sono aperti a **tutti i possessori di tessera AICS, FIDAL od altro ente di promozione riconosciuti dal CONI in regola con il tesseramento per l'anno 2016, con le normative sanitarie agonistiche e nel pieno rispetto della convenzione esistente.** La partecipazione alle gare competitive di atleti non tesserati può avvenire sottoscrivendo la richiesta di tesseramento direttamente all'Organizzazione (AICS) o a una delle società affiliate, unitamente alla presentazione del certificato medico di idoneità sportiva agonistica per l'atletica leggera. Altro tipo di partecipazione potrà avvenire a puro titolo non competitivo, senza rientrare nelle classifiche.

Gli organizzatori sono tenuti ad assicurare il **servizio sanitario medico, con la presenza di un medico con defibrillatore oppure la presenza di ambulanza con autista soccorritore + barelliere certificato DAE e con defibrillatore a bordo**, di predisporre personale idoneo alla sicurezza sul percorso e che la manifestazione sia tutelata da una polizza di RC. Le gare agonistiche saranno valide per la partecipazione al Campionato Provinciale AICS di categoria e di società (vedi regolamento) salvo diversa indicazione. L'assegnazione del punteggio è riservato esclusivamente ai **TITOLARI di tessera AICS Provinciale.**

La gestione tecnica per il buon andamento di tutte le fasi regolamentari inerenti sarà effettuato dal responsabile Podismo e giudice arbitro **Enrico Carminati e dal sig. Pier Luigi Prato.** I dati riportati sono quelli comunicatici, consigliamo quindi di verificare sempre con gli organizzatori l'attendibilità.

ASSEGNAZIONE PUNTEGGIO: IL CRITERIO DI ASSEGNAZIONE E' IL SEGUENTE:

Categoria Maschile: sarà pari al numero totale degli atleti tesserati AICS classificati a scalare di un punto ogni posizione in classifica. Se una gara avesse più di 100 tesserati AICS classificati, al primo verranno assegnati 100 punti, poi a scalare di un punto per ogni posizione in classifica; dal 100° in poi a scalare un punto a tutti gli atleti successivamente arrivati. Saranno presi in considerazione i migliori -- risultati delle gare valide per il Campionato Provinciale.

Categoria Femminile: sarà pari al numero totale delle atlete tesserate AICS classificate a scalare di un punto ogni posizione in classifica. Saranno presi in considerazione i migliori -- risultati delle gare valide per il Campionato Provinciale.

In caso di arrivo a pari punti in classifica per determinare le posizioni finali saranno presi in considerazione i seguenti criteri: 1) maggior numero di presenze; 2) miglior punteggio conseguito in una singola gara. In caso di ulteriore parità gli atleti verranno premiati entrambi.

PREMIAZIONI

1° CLASSIFICATO MASCHILE - attestato campione provinciale + premio in prodotti naturali

1° CLASSIFICATO FEMMINILE - attestato campione provinciale + premio in prodotti naturali

Dal 1° al 3° classificato delle categorie maschili premio in prodotti naturali (attestato al primo di ogni categoria); Dalla 1^a alla 3^a classificata delle categorie femminili premio in prodotti naturali (attestato alla prima di ogni categoria); Ai primi classificati (maschile e femminile) del concorso chilometrico.

CATEGORIE

Maschili: A 2000 (1998 per le gare con chilometraggio superiore a 10 Km) – 1982; B 1981 – 1977; C 1976 – 1972; D 1971 – 1967; E 1966 – 1962; F 1961 – 1957; G 1956 – 1952; H 1951 e precedenti

Femminili: FA 2000 (1998 per le gare con chilometraggio superiore a 10 Km) – 1977; FB 1976 – 1962; FC 1961 e precedenti.

Si ricorda che per entrare in graduatoria sarà necessario partecipare ad almeno 10 manifestazioni di quelle previste per le gare di campionato e che il tesseramento dovrà essere sottoscritto entro il 31 Luglio 2016.

Le manifestazioni valide per il campionato provinciale sono quelle presenti nel calendario 2016 fatta eccezione per le manifestazioni non competitive e per quelle che si disputano su più batterie con chilometraggi diversi; per quanto riguarda le gare a staffetta e le gare con distanza superiore ai 20 Km saranno valide solo per la classifica chilometrica.

Le classifiche si possono consultare sui siti:

AICS: <https://sites.google.com/site/wwwaicsalessandriait/>

G.P. SOLVAY: www.gpsolvay.it - **ATLETICA NOVESE:** www.atleticanovese.it

SAI FRECCE BIANCHE: www.saifreccebianche.com -

G.P. CARTOTECNICA PIEMONTESE: www.gpcartoecnica.it

IL BLOG DI FAUSTO BIO CORRENDO - <http://deandreafausto.blogspot.it/>

Le classifiche sono curate dal sig. Pier Luigi Prato.

ASSICURAZIONE OBBLIGATORIA PER GLI ATLETI TESSERATI

Il decreto della Presidenza del Consiglio dei Ministri Dipartimento per le Politiche Giovanili e le Attività Sportive datato 16 aprile 2008 e pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale del 1° luglio 2013 recita quanto segue:

“Rientrano nelle disposizioni di questo provvedimento tutti gli atleti tesserati che svolgono attività sportiva a titolo agonistico, non agonistico, amatoriale oppure ludico, i dirigenti tesserati con tale qualifica nelle varie realtà sportive nazionali, i maestri, gli istruttori, gli allenatori, i collaboratori e le analoghe figure comunque preposte all’insegnamento delle tecniche sportive, all’allenamento degli atleti ed al loro perfezionamento tecnico. Per tutti questi soggetti l’assicurazione obbligatoria copre le conseguenze degli infortuni accaduti durante ed a causa dello svolgimento delle attività sportive, degli allenamenti e nel corso delle indispensabili azioni preliminari e finali di ogni gara od allenamento ufficiale”. Con il tesseramento AICS si ha la copertura assicurativa sulla responsabilità civile e sugli infortuni per tutte le situazioni sopra descritte.

ASSICURAZIONE PER GLI ATLETI NON TESSERATI

Si ricorda a tutti gli organizzatori che è possibile inoltre sottoscrivere una “polizza manifestazione giornaliera” al costo di €. 64,00 che copre sotto il profilo infortunistico i non tesserati fino a un massimo di 300 partecipanti. L’adesione alla polizza dovrà essere comunicata e sottoscritta all’AICS almeno 10 giorni prima della data di svolgimento della manifestazione. Sul sito www.aics.it nella sezione “Convenzioni” è possibile scaricare *informativa e documentazione relativa alla convenzione assicurativa AICS-UNIPOLSAI*.

DOMENICA 31 GENNAIO a PIOVERA

2° CROSS DEL CASTELLO

A.I.C.S.

Km 6 uomini - Km 4 donne

tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **sterrato**

Ritrovo: **Piazza San Giovanni** - partenza: **ore 9.30**

info: **3382604204** - running@cuspo.it

DOMENICA 14 FEBBRAIO a MONTECASTELLO

MONTECASTELLO TOUR

A.I.C.S.

Km 10,200 - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **asfalto**

Ritrovo: **c/o Montecastello nel bosco** - partenza: **ore 10.00**

info: **3402819599** - orlandogavionni@gmail.com

DOMENICA 06 MARZO a CASALE MONFERRATO

31° TROFEO AVIS

A.I.C.S.

Km 13 competitivi – km 8 non competitivi

tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **Quartiere Ronzone Parco del Po** - partenza: **ore 9.30**

info: **3397493338** - tiziano.bertazzo@alice.it

DOMENICA 20 MARZO a PREDOSA

CORRITALIA 2016

A.I.C.S.

Km 11,500 circa

tipo percorso: **semicollinare** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **Via C. Viazzi 45 c/o Centro Sportivo**

partenza: **ore 9.30**

info: **3396652012 Enrico** - **3333788544**



CORRITALIA 2016
DOMENICA
20 MARZO 2016
a Predosa
Partenza: ore 9.30

LUNEDI' 28 MARZO ad ALESSANDRIA

I DIECIMILA DELLA CITTADELLA ... circa A.I.C.S.

Km 10 - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **asfalto**

Ritrovo: **c/o Località Cittadella**

partenza: **ore 10.00** - (**si richiede preiscrizione**)

info: 3402819599 - orlandogavionni@gmail.com

DOMANICA 03 APRILE ad ALESSANDRIA

1^a LA 10 KM DELLA FRASCHETTA

A.I.C.S.

Km 10,000 - partenza: **ore 09.30** (**richiede preiscrizione**)

FIDAL

tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **asfalto**

UISP

Ritrovo: **da definire**

info: 3474465922 - info@gpsolvay.it

DOMENICA 10 APRILE a ALTAVILLA M.TO

1° TRAIL DELLA VALLE GRANA

A.I.C.S.

SULLE STRADE BIANCHE

1° MEMORIAL SAAMIYA YUSUF OMAR

Km 23 - partenza: **ore 9.30**

Km 12 - partenza: **ore 9.35**

tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **davanti al Comune**

info: 3348562142 - stella_66@tiscali.it

DOMENICA 17 APRILE a MIRABELLO M.TO

BRIC E FOS 2016

A.I.C.S.

Km 12 comp. - Km 7 non comp. – Km 2 ragazzi

tipo percorso: pianura - collinare - tipo terreno: misto

Ritrovo: c/o Campo Sportivo - partenza: ore 9.00

info: 3393457936 - info@prolocomirabello.it

LUNEDI' 25 APRILE a NOVI LIGURE

FIDAL

33° ED. ATTRAVERSO I COLLI NOVESI

A.I.C.S.

11° TROFEO FAMIGLIA MULTEDO

UISP

Km 14,300 - (si richiede preiscrizione per competitiva)

Km 8,300 non comp. - tipo percorso: collinare - tipo terreno: misto

Ritrovo: Piazza Aldo Moro Quartiere G3 - partenza: ore 9.30

info: 0143321582 - fax 01431970160 - 3382576140 Ennio

3475896241 Paolo - collinovesi@atleticanovese.it

DOMENICA 01 MAGGIO a SPINETTA M.GO

8° BIBENDUM RUN

A.I.C.S.

Km 10 - tipo percorso: pianura - tipo terreno: misto

Ritrovo: c/o Centro Sportivo Michelin - partenza: ore 10.00

info: 3383798103 - msc.ale@libero.it

MARTEDI' 10 MAGGIO a BOZZOLE

XIII° TROFEO MADONNA DELL'ARGINE

A.I.C.S.

4ª ED. MINI STRABOZZOLE - km 1,500

Km 6 - tipo percorso: pianura - tipo terreno: misto

Ritrovo: c/o Pro Loco - campo sportivo - partenza ore 20.15

info: 3396652012

DOMENICA 15 MAGGIO a CASTELLETTO M.TO

CASTELLETTO IN CORSA

A.I.C.S.

Km 10 - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **Piazza Vittorio Veneto** - partenza: **ore 9.30**

info: **3496391157**

MERCOLEDI' 18 MAGGIO a VALMADONNA

15° TROFEO AVIS

A.I.C.S.

Km 6 - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **c/o Campo Sportivo** - partenza: **ore 20.15**

info: **3383471489**

VENERDI' 20 MAGGIO a NOVI LIGURE

35° STRANOVI - NON COMPETITIVA

A.I.C.S.

Km 5 - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **asfalto**

Ritrovo: **Piazza XX Settembre**- partenza: **ore 20.15**

info: **0143321582 (ore 18/20) - atleticanovese@atleticanovese.it**

SABATO 21 MAGGIO a STAZZANO

3° MEMORIAL FLAVIO MONTESSORO

A.I.C.S.

Km 3,500 e Cronoscalata Montespinese - 1[^] partenza: **ore 15.30**

tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **asfalto**

Ritrovo: **c/o Bocciofila - Piazza Risorgimento**

info: **3292175572 – 3402782239**

CAFFÈ
MENABO 

Via Casalbagliano n. 30
Tel/fax 0131 342352
ALESSANDRIA
Partita Iva 00201430063
C.F. MNB CRL 39L14 L359W

The - Camomilla - Decaffeinato
Cioccolato in tazza
Orzo ed Espresso Aromatizzati
Zucchero buste - Dolcificanti dietetici

DOMENICA 22 MAGGIO a MANTOVANA DI PREDOSA

L'ANELLO DI MANTOVANA

A.I.C.S.

12° MEMORIAL “GIUSEPPE COLLA”

Km 11 - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **c/o Cantina Sociale** - partenza: **ore 9.15**

info: 0131710131 - info@mantovana.com

VENERDI' 27 MAGGIO a BOSCO MARENGO

14ª “RA BISRANNA”

A.I.C.S.

Km 1 ragazzi - partenza: **ore 20.15**

Km 6 adulti - partenza: **ore 20.30**

Ritrovo: **Piazza Mercato**

tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **misto**

info: 3388393405 – anto.bit@alice.it

DOMENICA 29 MAGGIO a VIGNOLE BORBERA

10° GIRO DEI MOCCHI

A.I.C.S.

Km 10,500 - Km 5 non comp. - Km 1 ragazzi

tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **c/o area sagre - viale Torino** - partenza: **ore 9.30**

info: 3284431456

GIOVEDI' 02 GIUGNO a CAMAGNA

2ª ED 4 COLLI DEL MONFERRATO

A.I.C.S.

Km 15 tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **asfalto**

Ritrovo: **Piazza Lenti** - partenza: **ore 9.30**

info: 3384896759 - 3313437120 - 4collimonferrato@gmail.com

MARTEDI' 07 GIUGNO a POZZOLO F.RO

26^a STRAPOZZOLO

A.I.C.S.

Km **6,500** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **asfalto**

Ritrovo: **c/o Circolo A.N.S.P.I. "Il Giardino"** -

partenza: **ore 20.30** - partenza: **ore 20.00** percorso

breve per ragazzi - info: 3358232601

prolocopozzolese@live.it - fabrizio.fossati@alice.it

MERCOLEDI' 08 GIUGNO a PIETRA MARAZZI

UN MERCOLEDI' DA LEONI

A.I.C.S.

Km **7** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **sterrato**

Ritrovo: **c/o Centro Sportivo "la Collina"** - partenza: **ore 20.30**

info: 0131445344 - 3402819599 - orlandogavionni@gmail.com

VENERDI' 10 GIUGNO a TRINO (VC)

FIDAL

32° BRIC E FOS

A.I.C.S. UISP

Km **6** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **sterrato**

Ritrovo: **c/o Cascina Guglielmina Bosco di Trino** -

partenza: **ore 20.00**

info: 0161829395 - vannimussio@gmail.com

MEIER HALF MARATHON

12-06-2016

ALESSANDRIA

ORGANIZZAZIONE



1ª EDIZIONE MEIER HALF MARATHON

GARA A SCOPO BENEFICO

KM.21,097—partenza ore 09:00

KM.10,000—partenza ore 09:15

Tipo percorso: pianura - Tipo terreno: asfalto

Ritrovo: CITTADELLA di ALESSANDRIA

info: 334-8562142—mail: stella_66@tiscali.it

IN COLLABORAZIONE CON
CLF CUCCARESE



PATROCINATA DAL
COMUNE DI ALESSANDRIA



NEL CONTESTO SONO PREVISTE:

CICLOTURISTICA

Inserita nel programma della manifestazione
"ALESSANDRIA CITTA' DELLE BICICLETTE"

CAMMINATA NON COMPETITIVA

Aperta a tutti

PRE-ISCRIZIONI e CRONOMETRAGGIO
a cura di WEDO SPORT

REGOLAMENTO GARA, PERCORSO,
PREMI e CATEGORIE
disponibili sulla pagina Facebook
MEIERHALFMARATHON
e sul sito WEDOSPORT.NET

GARA A SCOPO BENEFICO

MARTEDI' 14 GIUGNO a TASSAROLO

20ª ED. TRA IL VERDE DI TASSAROLO A.I.C.S.
8 MEMORIAL "G. SCOTTI"

Km 6 - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **c/o S.U.M.P.S.** - partenza: **ore 20.30**

info: 3356311524 demografici@comune.tassarolo.al.it

VENERDI' 17 GIUGNO a CASTELFERRO DI PREDOSA

33ª CAMMINATA DEI COLLI CASTELFERRESI A.I.C.S.
MEMORIAL "GIANCARLO RE"

Km 6,200 - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **c/o Circolo Fenale** - partenza: **ore 20.30**

info: 0131710342 - 3313778149 - info@castelferro.it

DOMENICA 19 GIUGNO a CAMAGNA M.TO

13ª ED. "LA BESTIETA" A.I.C.S.

Km 10 - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **Piazza Lenti** - partenza: **ore 9.15**

info: 3402351314 - proloco.camagnamonferrato@gmail.com

MERCOLEDI' 22 GIUGNO a NOVI LIGURE

10º MEMORIAL "MICHELE GIACOMAZZI" A.I.C.S.

11º CORSA DEL QUARTIERE G 3

Km 6 - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **misto**

Categorie giovanili - partenza: **ore 20.15**

Ritrovo: **Piazza Aldo Moro - Quartiere G3** - partenza: **ore 20.30**

info: 3498073362 - atleticanovese@atleticanovese.it

VENEDI' 24 GIUGNO a MANDROGNE

17° TROFEO "GIUSEPPE MIRABELLI" A.I.C.S.

2° TROFEO MOVA GIOVANNI

Km 5,300 - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **c/o circ. ARCI - Campo Sportivo** - partenza: **ore 20.30**

info: 3391827170

DOMENICA 26 GIUGNO a OVADA

STRADOLCETTO 30 + SEI A.I.C.S.

Km 9,100 - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **c/o Campo Sportivo Loc. Borgo** - partenza: **ore 9.00**

info: 3475598935 - 3383285340

MERCOLEDI' 06 LUGLIO a CUCCARO

6ª ED. CORSA DELLA LANTERNA A.I.C.S.

Km 7 - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **asfalto**

Ritrovo: **Piazza della Chiesa** - partenza: **ore 21.00**

info: 3348562142 - stella_66@tiscali.it

LUNEDI' 18 LUGLIO a PREDOSA

8ª NOTTURNA PREDOSINA - CORRI LUNGO

L'ORBA A.I.C.S.

Km 6,500 - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **Piazza Matteotti** - partenza: **ore 20.30**

info: 0131710131 - info@mantovana.com

MERCOLEDI' 20 LUGLIO a POMARO M.TO

PUMÀ A PÉ

A.I.C.S.

3° MEMORIAL DOTT. "LUCIANO SACCO"

Km 6 - tipo percorso: collinare - tipo terreno: misto

Ritrovo: c/o SOMS via Roma - partenza: ore 20.15

info: 3396652012

MERCOLEDI' 27 LUGLIO a CASCINAGROSSA

5° MEMORIAL "DARIO TAVERNA"

Km 6 - tipo percorso: pianura - tipo terreno: misto

Ritrovo: c/o Circolo AICS (campo sportivo) - partenza: ore 20.15

info: 3391018462

SABATO 06 AGOSTO a CANTAVENNA DI GABBIANO

CANTAVENNA TRAIL

A.I.C.S.

Km 11 - tipo percorso: collinare - tipo terreno: misto

Ritrovo: Piazza Martiri - partenza: ore 17.30

info: 3337989306 - enzobrusasca@infinito.it

DOMENICA 07 AGOSTO a LERMA

1° SU E GIU' PER LE COLLINE DI LERMA

A.I.C.S.

Km 6,500 - tipo percorso: collinare - tipo terreno: misto

Ritrovo: Cantina di Montagna Lerma - partenza: ore

da definire

info: 3386028154

MARTEDI' 09 AGOSTO a CAREZZANO

3ª ED. CAREZZANO E GIRO DELLE FRAZIONI A.I.C.S.
Km **6,300** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**
Ritrovo: **c/o S.A.O.M.S. Carezzano S.** - partenza: **ore 20.00**
info: **3496014978 - pernimezza@gmail.com**

DOMENICA 14 AGOSTO a - CONNIO di CARREGA L.RE

7ª ED. CORRI A CONNIO - TRAIL FIDAL
Km **9,9** - tipo percorso: **montano** - tipo terreno: **sterrato**
Ritrovo: **Frazione Connio** - partenza: **ore 10.30**
info: **3387076732 - vincenzo.lacamera36@gmail.com**

GIOVEDI' 18 AGOSTO a BOSIO

12° TROFEO "MARIO GUIDO" A.I.C.S.
LA CORSA DI SAN BERNARDO
Km **5** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **asfalto**
Ritrovo: **c/o Bar Tumè** - partenza: **ore 20.30**
info: **3292175572 - 3402782239**

SABATO 20 AGOSTO a SOTTOVALLE DI ARQUATA

14ª COPPA ARCI - PRO LOCO A.I.C.S.
Km **7** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**
Ritrovo: **c/o Circolo La Baracca** - partenza: **ore 18.30**
info: **3480693213 - prolocosottovalle@libero.it**

DOMENICA 21 AGOSTO a CASTELLANIA

**GIRO DEI CALANCI NELLE TERRE DI
FAUSTO E SERSE COPPI**

A.I.C.S.

Km **10** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **P.zza Candido Cannavò** - partenza: **ore 09.15**

info: **3336255431** – **gpatriz1956@gmail.com**

GIOVEDI' 25 AGOSTO a FRASSINETO PO

“NA CÚRSA AN RIVA PO”

A.I.C.S.

Km **6** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **Piazza del Comune** - partenza: **ore 19.45**

info: **3400525787** - **3382185381** - **benny.1970@alice.it**

VENERDI' 28 AGOSTO a BASALUZZO

7^a A' RA STRASUÒDA

A.I.C.S.

Km **1 ragazzi** - partenza: **ore 19.00**

Km **5,800 adulti** - partenza: **ore 19.30**

Ritrovo: **p.le scuole via Nuova** - tipo percorso: **pianura** - tipo
terreno: **misto** - info: **3397810401** - **bravibenibis@libero.it**

VENERDI' 02 SETTEMBRE a PIETRA MARAZZI

I MAGNIFICI SETTE

A.I.C.S.

Km **7** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **asfalto**

Ritrovo: **Piazza del Comune** - partenza: **ore 20.00**

info: **0131445344** - **3402819599** - **orlandogavionni@gmail.com**

SABATO 03 SETTEMBRE a PASTURANA

43° CAMMINATA PASTURANESE

A.I.C.S.

Km 6 - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: c/o C. Sportivo Comunale - partenza: ore **17.00**

a seguire ore **18.00** - **12° TROFEO RANAPASTU**

corsa all'indietro di m. 1500 in pista

info: 014358171 - proloco@comune.pasturana.al.it

MERCOLEDI' 07 SETTEMBRE a SPINETTA M.GO

12° TROFEO "SOLVAY"

A.I.C.S.

MEMORIAL "CORRADO TARTUFERI"

FIDAL

Km 5 - partenza: ore **20.00** - (richiede preiscrizione)

UISP

tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **Dopolavoro Solvay - Via Genova**

info: 3474465922 - info@gpsolvay.it

VENERDI' 09 SETTEMBRE a TRINO (VC)

A.I.C.S.

4ª STRATRINO

FIDAL - UISP

Km 5 - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **asfalto**

Ritrovo: **Piazza Garibaldi** - partenza: ore **20.30**

info: 0161829395 - vannimussio@gmail.com

DOMENICA 11 SETTEMBRE a VALMADONNA

GIRO DEL MORTO

A.I.C.S.

Km 12 - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: c/o **Camping Valmilana** - partenza: ore **9.30**

info: 3479507738 - fabioventu@alice.it

VENERDI' 16 SETTEMBRE a CASSANO SPINOLA

5ª STRACASSANO

A.I.C.S.

Km 5 - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **asfalto**

Ritrovo: **P.zza XXV Aprile** - partenza: **ore 20.00**

info: **3402782239** - **paulavox@libero.it**

DOMENICA 18 SETTEMBRE ad ALESSANDRIA

FAI TUA LA CITTA' ... LA VENTUNO CHE

ASPETTAVI

A.I.C.S.

Km **21,100** (si richiede pre iscrizione per la mezza)

Km 7 **non comp.** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **asfalto**

Ritrovo: **Centro d'incontro Galimberti – zona
aeroporto** - partenza: **ore 10.00**

info: **3402819599** - **orlandogavionni@gmail.com**

DOMENICA 25 SETTEMBRE a PIOVERA

8ª CAMMINATA DEL MURETTO

3º TROFEO CUSPO

A.I.C.S.

Km **15 comp.** - Km **7 non comp.**

tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **Piazza San Michele** - partenza: **ore 9.30**

info: **3382604204** - **running@cuspo.it**

DOMENICA 02 OTTOBRE a SERRAVALLE SCRIVIA

22ª ED. "I BRICHI 'D'SERA VALE"

A.I.C.S.

Km **12** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **asfalto**

Ritrovo: **c/o Bocciofila Piazza Matteotti** - partenza: **ore 9.30**

info: **3292175572** - **3402782239**



Riso Vignola

ti porta nel mondo squisito del riso
di qualità



RISERIA VIGNOLA GIOVANNI S.p.A.

Sede e Stabilimento di produzione e
confezionamento

Corso Dante n. 24 – 15031 BALZOLA (AL) – Italy

Tel. +39 0142.804135 – Fax +39 0142.804660

E-mail: vignola@docnet.it

www.risovignola.it

www.risovignola.com

DOMENICA 09 OTTOBRE a NOVI LIGURE

31ª MEZZA MARATONA D'AUTUNNO FIDAL

Km **21,097** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **asfalto**

si richiede prescrizione

Ritrovo: **c/o Stadio Comunale** - partenza: **ore 9.30**

info: **0143321582** – fax **01431970160** – **3382576140** Ennio

3475896241 Paolo - maratoninadautunno@atleticanovese.it

DOMENICA 09 OTTOBRE a NOVI LIGURE

11° PREMIO BIRRA DI PASTURANA A.I.C.S.

Km **13,500** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **asfalto**

Ritrovo: **c/o Stadio Comunale** - partenza: **ore 9.30**

info: **0143321582** – fax **01431970160** – **3382576140** Ennio

3475896241 Paolo - maratoninadautunno@atleticanovese.it

DOMENICA 16 OTTOBRE a BALZOLA

24ª ED. CORRI TRA LE RISAIE A.I.C.S.

Km **14,600** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **c/o Comune Gardini Pubblici** - partenza: **ore 9.00**

info: **0142804647** - **0142804166** - paolomerlin@hotmail.com

MARTEDI' 01 NOVEMBRE a ALLUVIONI CAMBIO'

30ª CAMMINATA DI SAN CARLO A.I.C.S.

Km **10** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **c/o S.O.A.M.S.** - partenza: **ore 9.15**

info: **3393963344**

DOMENICA 20 NOVEMBRE a MORANO SUL PO
TROFEO MICHELE PODDA E EDOARDO DONA' A.I.C.S.
Km 9 - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **misto**
Ritrovo: **P.zza Piemonte** - partenza **ore 09.30**
info: **3282217151** - info@lachintana.it

DOMENICA 27 NOVEMBRE a TRINO (VC) FIDAL
2ª MARATONA "CITTA' DI TRINO" E.P.S.
Km **42,195** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **asfalto**
Ritrovo: **c/o Mercato Coperto** - partenza: **ore 9.00**
0161829395 - vannimussio@gmail.com

DOMENICA 27 NOVEMBRE a TRINO (VC) FIDAL
10ª MARATONINA "TERRE D'ACQUA" E.P.S.
Km **21,097** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **asfalto**
Ritrovo: **c/o Mercato Coperto** - partenza: **ore 10.00**
TRINO CHE CORRE - Km. **7,300** - partenza: **ore 10.15**
0161829395 - vannimussio@gmail.com

DOMENICA 18 DICEMBRE a TRINO (VC)
CROSS DI NATALE FIDAL - E.P.S.
Km **6** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **sterrato**
Ritrovo: **c/o Bosco di Trino - Cascinotto dei Cacciatori**
partenza: **ore 10.00**
0161829395 - vannimussio@gmail.com



TIPOGRAFIA FERRARIS s.a.s.

Via Oberdan, 1 - 15121 ALESSANDRIA
Tel. 0131.252173 - info@tipografiaferraris.it
grafica@tipografiaferraris.it

**STAMPA TIPOGRAFIA E LITOGRAFICA
COMMERCIALE E PUBBLICITARIA
STAMPA DIGITALE PICCOLI GRANDI
FORMATI ALLESTIMENTO VETRINE - FURGONI
CARTELLONISTICA - INSEGNE
MANIFESTI - VOLANTINI
GADGET - MAGLIETTE**



**CANTINA SOCIALE
di Mantovana s.c.a.**

PREDOSA (AL) – in Frazione MANTOVANA

Via dei Martiri della Resistenza, 48

Tel./fax. 0131.710131 – www.mantovana.it – info@mantovana.com

ORARI: DA LUNEDI AL SABATO 8.00-12.00 – 14.00-18.00

APERTO LA DOMENICA MATTINA 9.00-12.00



**DOLCETTO DI OVADA 2006
VINCITORE DELL'OSCAR
DOUJA D'OR DI ASTI**



**PRESTIGIOSO PREMIO
RICONOSCIUTO SOLO
A 32 VINI SELEZIONATI
TRA 1000 CAMPIONI
PROVENIENTI DALLE
MIGLIORI ZONE
VINICOLE D'ITALIA.
UN SUCCESSO CHE CI
RENDE ORGOGLIOSI,
CHE CI RIEMPIE DI GIOIA
E CHE VOGLIAMO
CONDIVIDERE CON
TUTTI VOI**

SCONTI A TUTTI I PODISTI