

## Serata del mezzofondo

Approvazione 323 / pista / 2016

Alba, stadio San Cassiano venerdì 2 settembre 2016.

Ritrovo ore 18.00, inizio gare ore 19.00. Quota di iscrizione: 3 € ad atleta .

Prescrizioni entro le 20.00 di mercoledì 31 agosto tramite la sezione dedicata nell' on-line della propria società

### Programma manifestazione:

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| Esordienti A f (2005-2006) | 600        |
| Esordienti A m (2005-2006) | 600        |
| Ragazze(2003-2004)         | 1000       |
| Ragazze(2003-2004)         | 1000       |
| Cadette(2001-2002)         | 1000       |
| Cadetti(2001-2002)         | 1000       |
| A/J/P/S (2000 e prec) f    | 800 - 5000 |
| A/J/P/S (2000 e prec) m    | 800 - 5000 |

### Orario provvisorio e ordine di svolgimento:

|        |      |                       |
|--------|------|-----------------------|
| 19. 00 | 600  | Esordienti A f        |
| 19. 10 | 600  | Esordienti A m        |
| 19. 15 | 1000 | Ragazze               |
| 19. 20 | 1000 | Ragazzi               |
| 19. 30 | 1000 | Cadette               |
| 19. 40 | 1000 | Cadetti               |
| 19. 50 | 800  | A/JP/S f              |
| 20. 00 | 800  | A/JP/S m              |
| 20. 10 | 5000 | A/J/P/S m-f / serie 1 |
| 20. 35 | 5000 | A/J/P/S m-f / serie 2 |
| 21. 00 | 5000 | A/J/P/S m-f / serie 3 |
| 21. 30 | 5000 | A/J/P/S m-f / serie 4 |

si ringraziano gli sponsor



L'orario definitivo sarà comunicato sul sito [www.atleticaalba.it](http://www.atleticaalba.it) dopo la chiusura iscrizioni

\*)In ciascuna gara saranno premiati con medaglia i primi tre classificati, sugli 800 e 5000 anche i primi tre delle categorie Allieve/i e Juniores m-f.

### PREMI PER I PRIMI TRE ASSOLUTI DEGLI 800 E 5000:

800 M 1° class 100 €, 2° 60 € , 3° 40 € solo nel caso di prestazioni inferiori a 1'55"

800 F 1° class 100 €, 2° 60 € , 3° 40 € solo nel caso di prestazioni inferiori a 2'15"

5000 M 1° class 100 €, 2° 60 € , 3° 40 € solo nel caso di prestazioni inferiori a 15'00"

5000 F 1° class 100 €, 2° 60 € , 3° 40 € solo nel caso di prestazioni inferiori a 17'30"

\*\*)In base all' Art.147 del Regolamento Tecnico Internazionale IAAF ( "Sono permesse gare miste in competizioni che si svolgono completamente nello Stadio, nei concorsi e nelle gare di corsa e marcia uguali e superiori ai m. 5000, in tutte le manifestazioni provinciali, regionali e nazionali.") i 5000 metri saranno corsi con serie miste in base ai tempi di iscrizione.